

Himalaya Experience

El Camino medio a la Felicidad

- Viaje de Formación
- Aventura y Crecimiento
- En el corazón del Himalaya
- Del 4 al 13 de Octubre 2019

 **ātman**
Especialistas en equipos

¿Qué es Himalaya Experience?



Un Viaje de
9 días

Una
experiencia
cumbre

Un programa
de Formación

Una aventura
en equipo

Ingredientes pedagógicos



Contraste cultural



Naturaleza y montaña



Espiritualidad

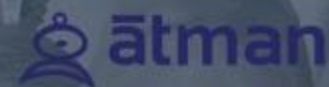


Conocimientos



Experimentación

Itinerario y objetivos del Viaje



Vuelo internacional
España-Nepal

Día de aclimatación en
Katmandú. Descubriendo
Oriente.

Raid multiprueba en la
ciudad de los mil templos

Inmersión al Himalaya
Traslado a Pokara y retiro
en monasterio.

Días de travesía y trekking
por la region de los
Annapurnas

Vuelo internacional
Regreso a España

4 Oct.

5-6 Oct.

7 Oct.

8-11 Oct.

13 Oct.

Días de programa Formativo: El Camino Medio a la felicidad

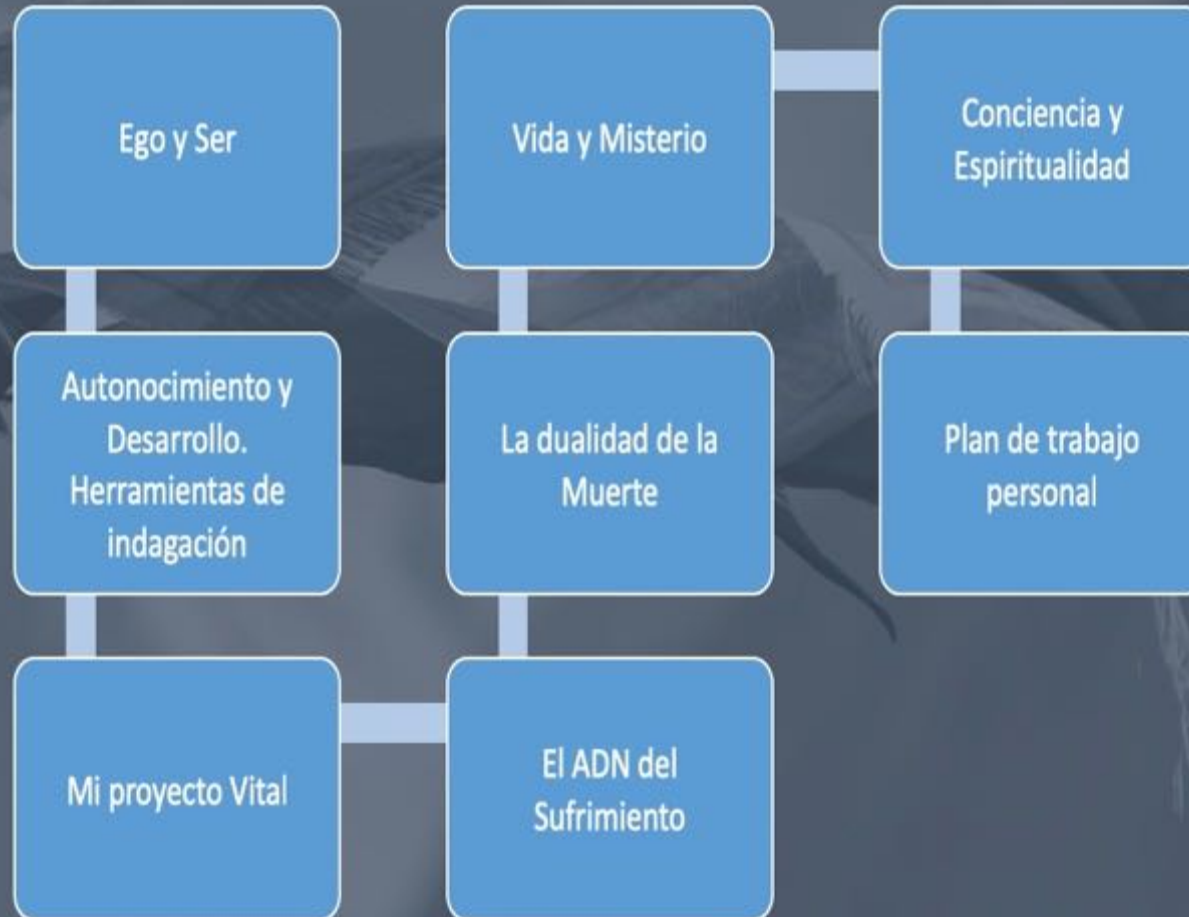
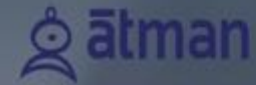
*El programa diario puede variar según las condiciones meteorológicas del Himalaya



El Camino Medio a la Felicidad

Programa Pedagógico de autoconocimiento y
desarrollo Personal durante el Viaje

Ruta de trabajo personal : temática diaria



Durante el propio viaje se realizarán sesiones de trabajo grupal e individual siguiendo el hilo conductor del programa formativo “El Camino Medio a la felicidad” ©GRUPOATMAN.

Se utilizarán experiencias y momentos cotidianos mientras descubrimos Nepal y el Himalaya para desarrollar este programa de Auto-Liderazgo y Crecimiento Personal en un entorno de aventura en Oriente.

Este programa tiene fuertes dosis de contraste con otras culturas, religiones y filosofías. Todo esto será contenido de trabajo mientras nos adentramos en el reino del Himalaya: ¿te atreves?.

Ficha técnica

- Fechas: 4-13 de Octubre de 2019
- En Nepal: Katmandú y la Cordillera del Himalaya, región Annapurnas.
- Incluye paquete: Vuelo internacional, alojamientos, transportes, comidas*, seguros, logística, material, visado, permisos y programa formativo: **El Camino Medio a la Felicidad**.
Impartido por Jose J. Agudo, Alvaro Marín, Maria Ramos y Jorge pelegrí. (www.grupoatman.es)
- Grupo mínimo y máximo 10pax.
- PVP: 2.690€
- Fechas de reserva (Enero-Abril 2019).
- 5% dto reservando en antes del 28 Febrero.

Incluye

- Vuelo internacional España-Katmandú-España
- Traslados según itinerario (bus, 4x4, van..)
- Alojamiento en Katmanadú (Tibet Guest House), Pokhara (Kotte Home) y guest houses de Montaña
- Alojamiento en refugios durante el trekking con pensión completa (no incluye bebidas)
- Formadores y guías de habla hispana
- 1 porteador por cada dos personas (máx 12 kg por persona)
- Permisos de trekking
- Seguro de viaje

No incluye:

- ✓ Tasas aéreas de temporada (Jul-Sept extra)
- ✓ *Comidas / cenas en Katmandú (libre)
- ✓ Visado (a pagar en el aeropuerto)
- ✓ Equipo personal de trekking
- ✓ Extras no especificados