

2011

# OUTDOOR

## ENTRENAR:

es la acción de simular situaciones reales sin restringir las posibilidades reales de éxito por el miedo al error.



## METODOLOGÍA BELBIN DE TRABAJO EN EQUIPO

¿Qué es un Rol de equipo?, ¿Qué función tiene un Cerebro?, ¿Qué es una debilidad permitida?, ¿Cómo se aplica un método de trabajo en equipo?, ¿Cómo diseñar un equipo inteligente?

La metodología de trabajo en sentido de equipo es clave para el la obtención de resultados. equipo Belbin, cuenta con más de 25 años de vida en el mercado y es utilizada en la actualidad cientos de empresas que buscan conseguir el máximo rendimiento de su potencial humano en el contexto de los equipos.

Nacida en 1971, esta metodología fue testada y puesta a prueba durante más de 9 años en diferentes escuelas de negocios y universidades arrojando un método medible de los Roles que deben coexistir en todo equipo que busque el éxito sostenible.

El rigor científico de su modelo sigue siendo actualizado en numerosos centros de investigación y universidades para incorporar los conceptos y experiencias cotidianas de quienes desempeñan trabajos en los que el



**BELBIN**  
Belbin®  
Team-Role  
Accredited

Issued by:  
Belbin Associates, UK  
www.belbin.com

### El Equipo

- En Atman trabajamos personas que se han desarrollado en el ámbito de la consultoría empresarial, el deporte de aventura, el teatro, la animación y la formación, por eso los programas Outdoor son auténticos, retadores, eficaces y productivos.

# DETALLES DEL OUTDOOR

## Contenido, objetivos y método

### A quién va dirigido?

Esta jornada de entrenamiento va dirigida a equipos naturales que buscan aumentar su productividad y los procesos internos de trabajo desde la medición psicométrica.

También va dirigido a cualquier líder o miembro de equipo que busque incrementar el desempeño del equipo, bien desde la dirección o bien desde su propio seno.

### Contenido

EL modelo de trabajo en equipo del Dr. Meredith Belbin sigue siendo el único contrastado y medible a la hora de ofrecer una herramienta poderosa a todo equipo de trabajo que necesita progresar en sus logros y desempeño. Los conocimientos y habilidades que brinda este programa de Outdoor Training son prácticos, aplicables y medibles. Conocer cuales son las aportaciones de cada miembro de un equipo, los procesos humanos que operan bajo los procesos empresariales y la forma de potenciar las prácticas eficaces son los 3 pilares que dan vida a este taller 100% vivencial.

Descubrir las debilidades y fortalezas de un equipo es esencial para mejorar su rendimiento y la satisfacción de sus miembros.

Saber cómo aplicar herramientas objetivas de desempeño y medir sus resultados es el eje principal de este seminario que aborda los siguientes materias:

- I. Qué hace fuerte a un equipo?
- II. Qué es un Rol de Equipo
- III. Cómo medimos nuestro rendimiento de equipo?
- IV. Los 9 Roles
- V. Cómo compensar un equipo desequilibrado?
- VI. Equipos perdedores
- VII. Debilidades permitidas.
- VIII. Fortalezas y sinergias.
- IX. Entendimiento y lenguaje común.

### Objetivos

Este taller práctico está orientado a

1. motivar ambientes laborales
2. facilitar patrones de equipo
3. conocer un modelo medible
4. descubrir factores de éxito
5. mejorar relaciones laborales
6. enfocarse al resultado
7. auto-descubrir a los compañeros
8. entender situaciones de equipo
9. potenciar el espíritu de equipo
10. obtener un plan de acción conjunto.

### Método

La metodología Outdoor Training del método Belbin consta de 4 fases diferenciadas que permiten un proceso ameno, original, práctico y en primera persona:



**Esfuerzo,  
superación,  
audacia,  
compromiso**

1. Análisis del punto de partida
2. Medición psicométrica (opcional)
3. Ejecución de la jornada
4. Seguimiento del plan de acción.

El desarrollo de la jornada parte de una presentación del modelo Belbin y el estudio de Roles. Cada Rol será abordado mediante una actividad realizada al aire libre, en contacto con la naturaleza y que requiere de compromiso, esfuerzo, superación, audacia y compenetración. Tras la ejecución de cada acción se revisarán los pasos realizados, los procesos, motivos y estrategias que han llevado a la consecución del objetivo así como al tratamiento de los errores que han impedido el éxito y la forma de corregirlos aplicando el hábito ganador puesto en práctica.

